

BONDINGSEMINAR

vom
10. - 13. Mai 2018
 und
15. - 18. November 2018
 im
Haus am Sparenberg/Allgäu
 mit
Ulrike Leuterer
 &
Uwe Doll

Selbsterfahrung & Psychotherapie

Bonding

Es ist ein menschliches Grundbedürfnis, körperlich, emotional und geistig in Kontakt mit anderen Menschen und der Welt zu sein. Kurz gesagt: Resonanz zu erfahren.

Um uns der Muster bewusst zu werden, welche diesen Kontakt verhindern oder erschweren, brauchen wir Menschen, die uns offen, aufrichtig und liebevoll begegnen. Und wir brauchen den Rahmen und die Ermutigung unseren Gefühlen zu begegnen und uns unserer alten lebenshinderlichen inneren Haltungen und Einstellungen bewusst zu werden.

Unser Anliegen ist es in den Gruppenprozessen diesen „haltgebenden“ Rahmen zu gestalten, in dem Selbsterfahrung und Selbstannahme und neue stärkende emotionale Erfahrungen möglich sind. Jede/r TeilnehmerIn kann ihre persönlichen Themen mit – und einbringen und im vertrauensvollen Setting anschauen. Wir arbeiten mit Gruppenübungen und mit Einzelarbeiten in der Gruppe.
 Methoden
 Gruppenprozess, Körper- und Ausdrucksarbeit, Atem und

Stimme, Bonding, Holding und Einstellarbeit sowie Meditation.
 Das Seminar findet im Haus am Sparenberg im Allgäu statt. Es beginnt jeweils **Donnerstags** um 16:00 Uhr und endet **Sonntags** mit dem Mittagessen. Die Seminarkosten betragen 330,00 € bis 450,00 € (nach Selbsteinschätzung), zuzügl. Ü/V. Ü/V bitte direkt im Seminarhaus „buchen.“
www.haus-am-sparenberg.de

Anmeldung für das Seminar bitte schriftlich an

Uwe Doll
 Hummelbergstraße 42
 77971 Kippenheim
psychotherapie@cityweb.de oder
 Ulrike Leuterer
 Genhofen 15
 88167 Stiefenhofen
 oder
u.leuterer@gmx.de
 Leitung:
 Ulrike Leuterer
 Uwe Doll
 Infos zu den Therapeuten unter
www.uwedoll.de